



# Inégalités sociales de santé mentale : Résultats issus de l'enquête Samotrace

Marie Murcia<sup>1,2</sup>, Christine Cohidon<sup>3</sup>, Isabelle Niedhammer<sup>1</sup>  
et le comité de pilote Samotrace\*

<sup>1</sup>INSERM U1018, Equipe 11, Villejuif

<sup>2</sup>APST Centre, Blois

<sup>3</sup>InVS-UMRESTTE, Lyon

**13ème Colloque de l'Aderest**

23-24 septembre 2010, Pont-à-Mousson, Lorraine

\* Comité de pilote Samotrace : J.Albouy, B.Arnaudo, F.Bardot, C.Berson, C.Bertin, M.Chevalier, C.Cohidon, JY.Dubré, D.Huez, D.Roy, M.Goldberg, E.Imbernon, G.Lasfargues

# Introduction

---

- ❑ Existence de différences sociales pour les troubles de la santé mentale : les catégories sociales les plus défavorisées étant les plus à risque
- ❑ Toutefois, des inconstances selon les troubles de santé mentale et les indicateurs de position sociale étudiés
- ❑ **Objectif de l'étude** : décrire l'association entre la position sociale et différents indicateurs de santé mentale en population générale salariée en France

# Population et méthode <sup>(1/4)</sup>

---

- Enquête transversale Samotrace : échantillon aléatoire de 6056 salariés (3463 hommes, 2593 femmes) des régions Centre, Pays-de-Loire et Poitou-Charentes
  
- Données collectées sur 2 ans (2006-2007) par un réseau de 115 médecins du travail volontaires
  - Auto-questionnaire
  - Questionnaire administré par l'équipe médicale

# Population et méthode (2/4)

---

## Indicateurs de santé mentale :

- GHQ<sub>28</sub> : échelle d'auto-évaluation des troubles psychiques
  - 28 questions réparties en 4 sous-dimensions :
    - Symptômes anxieux
    - Symptômes dépressifs
    - Symptômes somatiques
    - Dysfonctionnement social
  - Exploitation du score global (seuil>4) et par sous-dimension (seuil>1)

➔ **Troubles psychiques** : 24,5% hommes – 37,1% femmes

➔ *Symptômes anxieux* : 30,2% - 40,7%

➔ *Symptômes dépressifs* : 6,5% - 10,8%

➔ *Symptômes somatiques* : 25,6% - 38,5%

➔ *Dysfonctionnement social* : 12,6% - 20,6%

# Population et méthode <sup>(3/4)</sup>

---

- Consommation de psychotropes :
  - Évaluée par le médecin (traitement actuel) :  
***5,7% hommes - 11,6% femmes***
  - Évaluée par le salarié :  
Contre l'angoisse/nervosité ou pour dormir  
→ "assez souvent" ou "quotidiennement"  
***5,8% hommes - 11,6% femmes***
  
- Etat de santé perçu (sur une échelle de 0-9):
  - Mauvais état de santé : note < 7 (tertile)  
***29,2% hommes - 33,4% femmes***

# Population et méthode (4/4)

---

- Indicateurs de la position sociale :
  - Profession (PCS à 1 chiffre - INSEE)
  - Diplôme :
    - Niveau primaire ou moins
    - Niveau secondaire (sans bac)
    - Baccalauréat
    - Niveau supérieur
- Tests bivariés (chi-deux) et analyses multivariées (régressions logistiques) avec ajustement sur l'âge
- Analyses séparées hommes et femmes

# Résultats (1/3)

**Table 1 : La prévalence des troubles de la santé mentale selon le diplôme**

|   | Niveau<br>primaire ou<br>moins | Niveau<br>secondaire<br>(sans bac) | Bac   | Niveau<br>supérieur | p   |
|---|--------------------------------|------------------------------------|-------|---------------------|-----|
|   | %                              | <b>HOMMES</b>                      |       |                     |     |
| Troubles psychiques                     | 25,70                          | 21,79                              | 28,99 | 26,42               | **  |
| Symptômes anxieux                       | 25,82                          | 28,20                              | 33,71 | 34,35               | **  |
| Symptômes somatiques                    | 23,76                          | 24,05                              | 29,47 | 26,56               | *   |
| Dysfonctionnement social                | 13,22                          | 10,59                              | 14,58 | 15,33               | **  |
| Symptômes dépressifs                    | 9,89                           | 6,31                               | 6,58  | 5,45                | *   |
| Psychotropes (déclaration médecin)      | 8,79                           | 6,09                               | 5,35  | 3,73                | *   |
| Psychotropes (auto-déclaration salarié) | 8,31                           | 6,15                               | 5,63  | 4,16                | *   |
| Mauvais état de santé                   | 37,91                          | 31,05                              | 26,68 | 22,85               | *** |
|   | %                              | <b>FEMMES</b>                      |       |                     |     |
| Troubles psychiques                     | 31,62                          | 36,70                              | 35,95 | 39,00               | ns  |
| Symptômes anxieux                       | 36,08                          | 39,61                              | 39,33 | 43,58               | ns  |
| Symptômes somatiques                    | 30,88                          | 39,31                              | 35,94 | 41,31               | *   |
| Dysfonctionnement social                | 15,36                          | 20,43                              | 21,04 | 21,92               | ns  |
| Symptômes dépressifs                    | 14,79                          | 11,60                              | 10,28 | 8,50                | *   |
| Psychotropes (déclaration médecin)      | 15,09                          | 13,70                              | 8,97  | 9,65                | **  |
| Psychotropes (auto-déclaration salarié) | 15,38                          | 13,84                              | 10,15 | 8,34                | **  |
| Mauvais état de santé                   | 45,83                          | 41,09                              | 29,44 | 23,02               | *** |

# Résultats (2/3)

**Table 2 : Association entre diplôme et indicateurs de santé mentale (hommes)**

|                                      | Symptômes dépressifs |                |       | Symptômes anxieux |                |              | Psychotropes (évaluation médecin) |                |       | Mauvais état de santé |                |              |
|--------------------------------------|----------------------|----------------|-------|-------------------|----------------|--------------|-----------------------------------|----------------|-------|-----------------------|----------------|--------------|
|                                      | OR                   | IC 95%         | p     | OR                | IC 95%         | p            | OR                                | IC 95%         | p     | OR                    | IC 95%         | p            |
| Diplôme<br>(Ref. : Niveau supérieur) |                      |                | 0.073 |                   |                | <b>0.001</b> |                                   |                | 0.064 |                       |                | <b>0.000</b> |
| Baccalauréat                         | 1.2                  | 0.8-1.9        |       | 0.9               | 0.8-1.2        |              | 1.4                               | 0.8-2.3        |       | 1.2                   | 0.9-1.5        |              |
| Niveau secondaire<br>(sans bac)      | 1.1                  | 0.8-1.6        |       | <b>0.8</b>        | <b>0.6-0.9</b> |              | 1.3                               | 0.9-2.1        |       | <b>1.3</b>            | <b>1.1-1.6</b> |              |
| Niveau primaire<br>ou moins          | <b>1.8</b>           | <b>1.1-3.0</b> |       | <b>0.7</b>        | <b>0.5-0.9</b> |              | <b>1.8</b>                        | <b>1.0-3.0</b> |       | <b>1.7</b>            | <b>1.3-2.2</b> |              |

OR ajusté sur l'âge

# Résultats (3/3)

**Table 3 : Association entre position sociale et indicateurs de santé mentale (femmes)**

|                                      | Symptômes dépressifs |                |              | Mauvais état de santé |                |              | Psychotropes (déclaration salarié) |                |              |
|--------------------------------------|----------------------|----------------|--------------|-----------------------|----------------|--------------|------------------------------------|----------------|--------------|
|                                      | OR                   | IC 95%         | p            | OR                    | IC 95%         | p            | OR                                 | IC 95%         | p            |
| Diplôme<br>(Ref. : Niveau supérieur) |                      |                | <b>0.010</b> |                       |                | <b>0.000</b> |                                    |                | <b>0.015</b> |
| Baccalauréat                         | 1.2                  | 0.8-1.8        |              | <b>1.4</b>            | <b>1.1-1.8</b> |              | 1.7                                | 0.8-1.7        |              |
| Niveau secondaire<br>(sans bac)      | 1.4                  | 0.9-1.9        |              | <b>2.1</b>            | <b>1.7-2.6</b> |              | <b>1.4</b>                         | <b>1.0-2.0</b> |              |
| Niveau primaire<br>ou moins          | <b>1.8</b>           | <b>1.1-2.8</b> |              | <b>2.4</b>            | <b>1.8-3.3</b> |              | <b>1.6</b>                         | <b>1.0-2.4</b> |              |

OR ajusté sur l'âge

# Forces et limites

---

## □ Forces :

- Grand échantillon en population générale salariée
- Etude séparée hommes-femmes
- Prise en compte de différents marqueurs de santé mentale et de position sociale

## □ Limites :

- Etude transversale
- Biais potentiels d'échantillonnage (de sélection, de déclaration)
- Auto-évaluation pour mesurer les troubles psychiques

# Conclusion

---

- Différences sociales observées pour la symptomatologie dépressive, la prise de psychotropes et la santé perçue
- Les résultats sont plus marqués avec le niveau d'études qu'avec la profession
- Des analyses complémentaires semblent toutefois nécessaires pour vérifier la robustesse des résultats après un ajustement plus sophistiqué