



UFR Simone Veil - Santé
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

Travail, télétravail et consommation d'alcool

Dr Victoria Mora, Dr Hélène Attali, Pierre-Yves Montéléon, Magali Noyé, Dr Oren Semoun, Dr Caroline Wargon (ACMS)

Dr Daphné de Sigaldi (UVSQ)

La consommation d'alcool



Substance psychoactive la plus consommée en France

5 millions de personnes en boivent tous les jours
(OFDT 2022)

65% des travailleurs en consomment dans l'année
(Mildeca 2021)

Les actifs de 18-35 ans plutôt « *binge drinking* »
Les plus âgés plutôt consommation chronique excessive (HAS 2022)

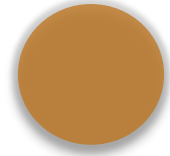
Conditions sociodémographiques favorisées :
plutôt protectrices chez les hommes à la différence
des femmes, en particulier des femmes cadres (Mildeca 2021)

Usage et mésusage de l'alcool

3 CATEGORIES:



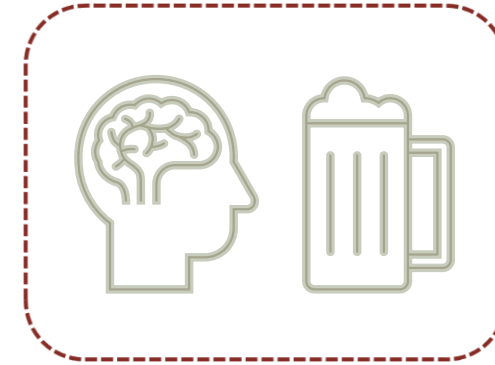
Non usage



Usage «simple»
Consommation modérée



Mésusage



3 TYPES:



Usage à risque : consommation excessive sans forcément de risque direct au niveau médical ou psychologique



Usage nocif : complications médicales, socio-professionnelles ou judiciaires



Dépendance : perte de contrôle sur la consommation

Alcool et travail : bibliographie

**Consommation
de substances
psychoactives
et milieu professionnel**
(*Baromètre Santé
2017*)



Enquête téléphonique :
25 319 adultes

9,8% des hommes
2,8% des femmes

**Usage
quotidien**

**Consommation
d'alcool
de la population
active en emploi**
(*cohorte Constances
2022*)



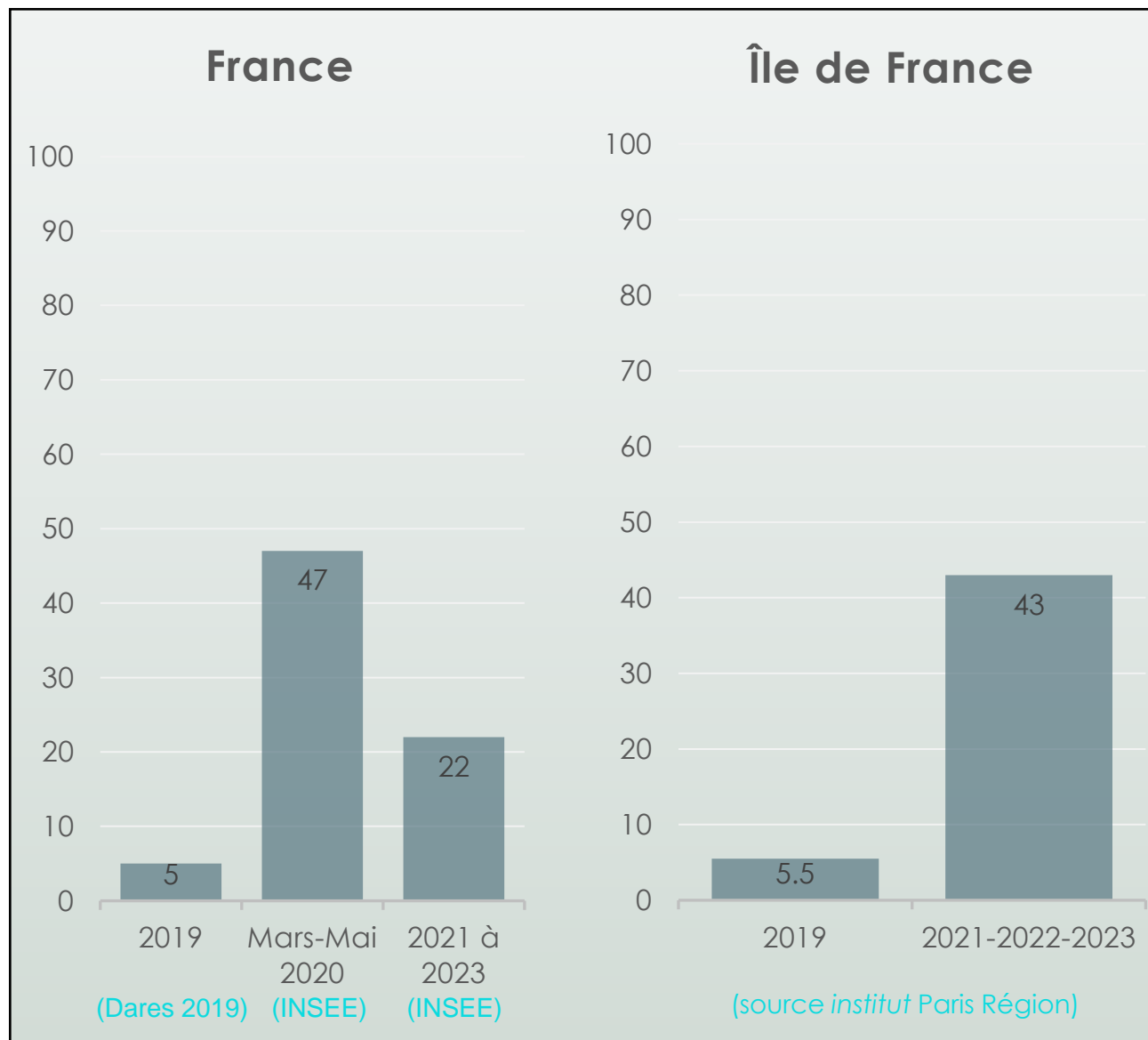
Cohorte de:
200 000 adultes

Près de

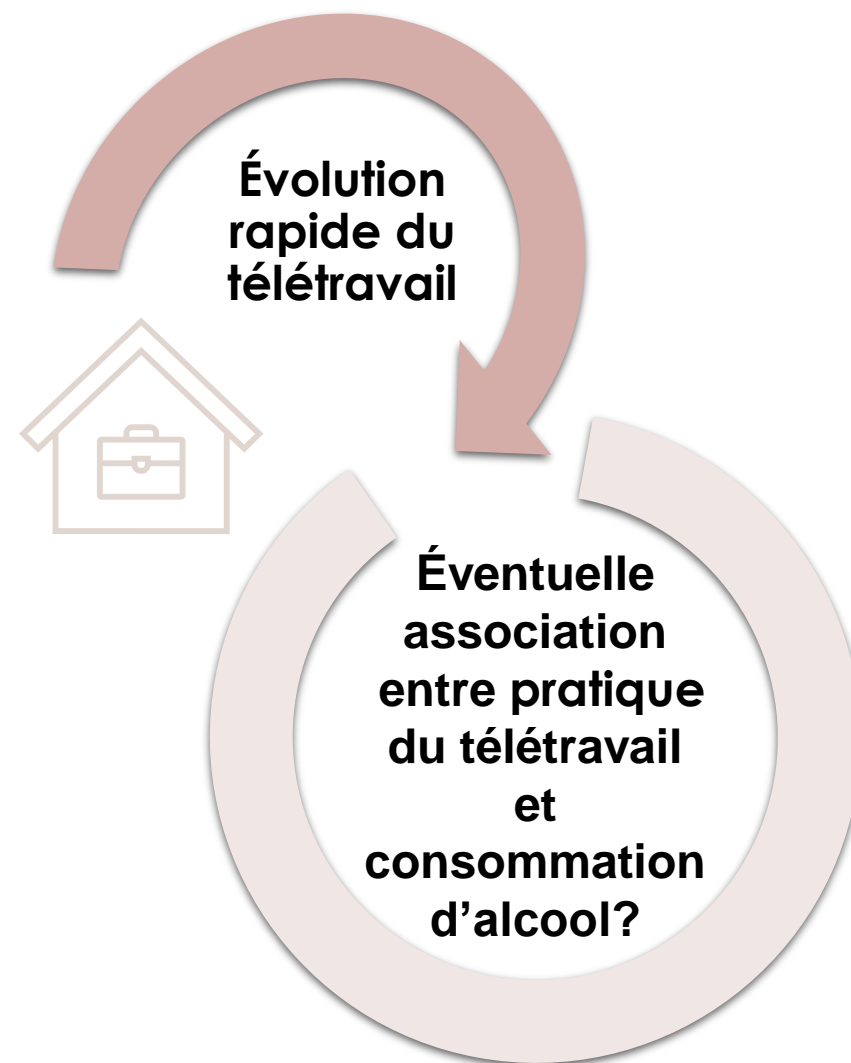
20 % des hommes
8 % des femmes

**Usage
dangereux
dans toutes les CSP**

Télétravailleurs réguliers (%)



Télétravail : contexte



Études alcool et télétravail

AVANT LA CRISE SANITAIRE



Étude norvégienne entre 2004 et 2019

Sur **14 728** travailleurs : **consommation d'alcool supérieure** chez les répondants qui **télétravaillaient plus de 15h par semaine**.

Nielsen et Al. - Addictive behavior reports 2021

Étude américaine entre 2010 et 2011

Sur **3 703** travailleurs : **tendance protectrice** du télétravail.

Henke et Al. - Am J Health Promot. 2016

Études alcool et télétravail

PENDANT LA CRISE SANITAIRE



Étude japonaise en décembre 2020

Sur **20 395** travailleurs : **augmentation de la consommation d'alcool** chez les télétravailleurs, **excepté** quand le télétravail relevait de leur **préférence personnelle**.

Watanabe et Al. J OccupHealth 2022

Enquête alcool/travail/télétravail

Enquête Mildeca – ANACT – INRS – ANSES – SPF – COCT

Période
mars à octobre
2020

PENDANT LA CRISE SANITAIRE
Sur 4 000 salariés


Période
confinement
Télétravailleurs


65% des salariés **déclarent en avoir consommé**

16,9% des travailleurs ont **augmenté** leur consommation d'alcool


18% des travailleurs ont **diminué ou arrêté** leur consommation


fréquence de consommation

 17%

 16%

niveau de consommation

 11%

 15%

Enquête « Pratiques addictives/travail/télétravail »

Source Références en santé au travail Numéro 170, juin 2022



1245
réponses

8,6%

des travailleurs sont **en difficulté** avec l'alcool

90,5%

des répondants indiquent que certains facteurs liés au travail **ont une influence** sur les pratiques addictives: RPS, horaires atypiques, travail isolé, **télétravail**

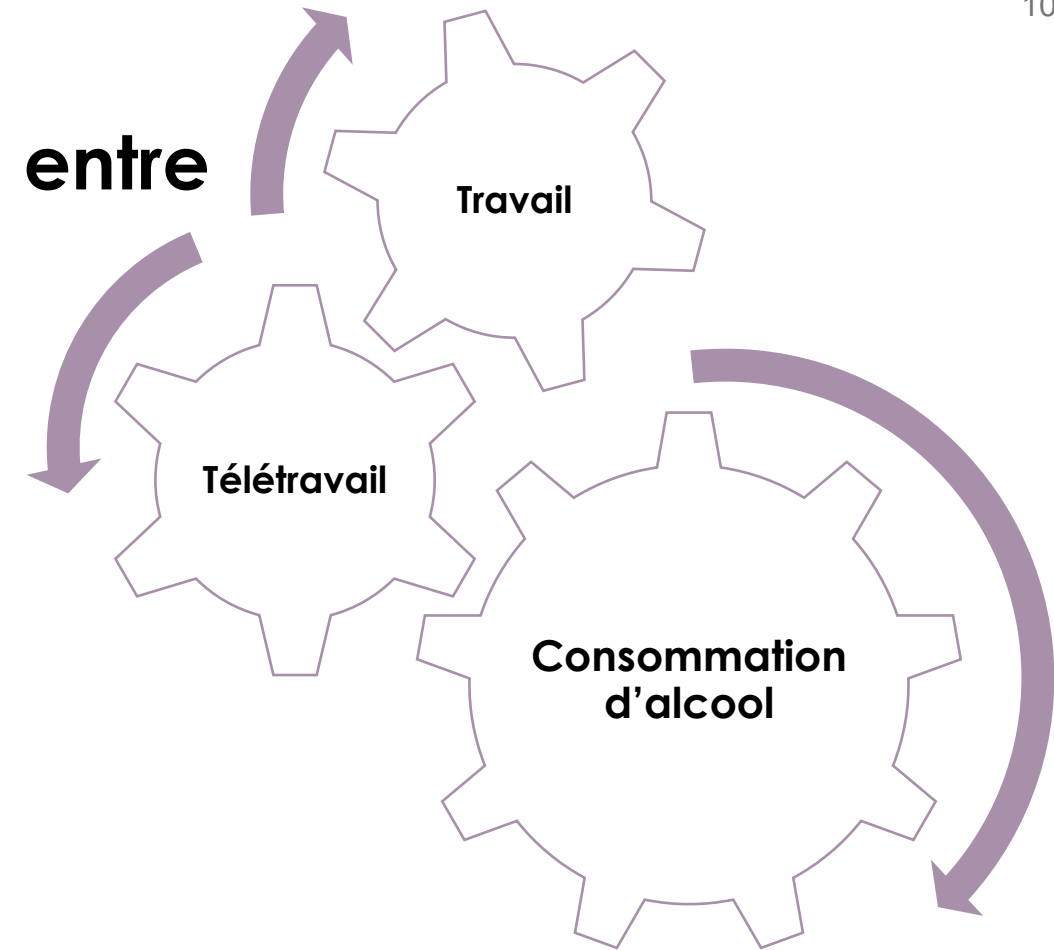
60%

des répondants pensent que le **télétravail** **augmente la consommation** de SPA

Notre étude épidémiologique



Liens possibles entre



Objectifs

Décrire et analyser :

- la consommation d'alcool
- l'influence éventuelle du travail et du télétravail sur cette consommation

Notre étude épidémiologique

Méthode



Étude transversale,
descriptive et
analyses univariées,
bivariées, multivariée

Par auto-questionnaire en ligne anonyme et
volontaire, intégrant le test court en 3
questions de repérage d'une consommation
d'alcool à risque (**AUDIT-C**)

Enquête du 20 avril
au 15 juin 2022

Proposé lors des
consultations de suivi
individuel réalisées à
l'ACMS

Diffusé via les
réseaux sociaux et
un panel de
sondages

Notre étude épidémiologique

Audit-C



A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer de l'alcool?

- jamais (0)
- une fois par mois ou moins (1)
- 2 à 4 fois par mois (2)
- 2 à 3 fois par semaine (3)
- 4 fois ou plus par semaine (4)

Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool?

- Un ou deux (0)
- Trois ou quatre (1)
- Cinq ou six (2)
- Sept à neuf (3)
- Dix ou plus (4)

Au cours d'une même occasion, combien de fois vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus?

- Jamais (0)
- Moins de 1 fois par mois (1)
- 1 fois par mois (2)
- Une fois par semaine (3)
- Chaque jour ou presque (4)

Un score ≥ 3 chez la femme et ≥ 4 chez l'homme doit faire évoquer un mésusage.

Un score de ≥ 10 dans les deux sexes doit faire évoquer une dépendance.

Notre étude épidémiologique

Questionnaire



01

Données socio démographiques

- ✓ sexe
- ✓ âge
- ✓ CSP
- ✓ temps de travail hebdomadaire

02

Pratique ou non du télétravail

- ✓ date de début
- ✓ volume horaire
- ✓ choix
- ✓ appréciation des conditions de télétravail

03

Consommation d'alcool via Audit C

- ✓ calcul de score
 - consommation modérée
 - mésusage
 - possible dépendance

04

Questions qualitatives

- ✓ entre autres sur ressenti sur l'impact du travail et du télétravail sur la consommation

05

Rappel

- ✓ des repères de consommation de Santé Publique France

Notre étude épidémiologique

929 questionnaires

Résultats analyses univariées



01

Données socio démographiques

53,9 % de femmes
37,7 ans d'âge moyen
autant de CSP +
que de CSP -

02

Pratique ou non du télétravail

74,2% pas de télétravail avant pandémie
48,4% pratiquent du télétravail
19 heures en moyenne par semaine
14,9% activité exclusive du télétravail
80% choix personnel
81,3% satisfaction des conditions de télétravail

03

Consommation d'alcool via Audit C

81,6% des répondants
23,1% dont plus de 2 verres par jour
38,2% ont une consommation modérée (usage simple)
41,8% un mésusage
1,6% une possible dépendance

04

Questions qualitatives

6,1% estiment que le travail augmente la consommation d'alcool
6,7% estiment que le télétravail augmente la consommation d'alcool

Notre étude épidémiologique

Résultats analyses bivariées



**Situations de travail
en lien avec
un mésusage
ou
une possible
dépendance**

($p < 0,05$)

Travailler plus de 35 heures par semaine

($p < 0,01$)

Activité de télétravail versus présentiel exclusif

($p < 0,01$)

Activité partielle de télétravail versus télétravail exclusif

($p < 0,05$)

Activité de télétravail débutant après le premier confinement versus avant

($p < 0,001$)

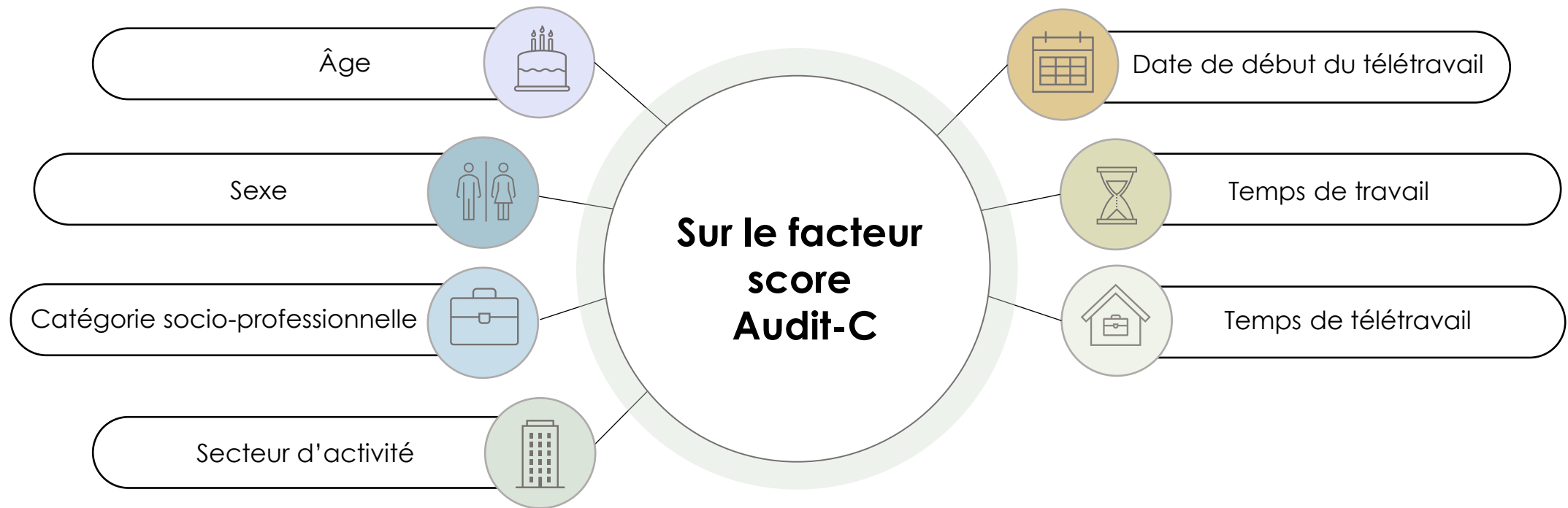
Travail et télétravail entraînent une majoration de consommation chez ceux en mésusage

($p < 0,01$)

Consommation modérée d'alcool plus souvent associée à une satisfaction professionnelle et mésusage, plus souvent à une insatisfaction

Notre étude épidémiologique

Résultats analyse multivariée



Aucune association confirmée statistiquement

Notre étude épidémiologique

Discussion



Forces

- Période de l'étude
- Anonymisation des questionnaires
- Audit C : validé, reproductible
- Analyse multivariée : exclusion facteurs de confusion

Limites

- Auto-sélection des répondants
- Biais d'interprétation
- Absence de temporalité :
pas de conclusion sur la causalité
- Aucune association statistique n'a pu être prouvée à l'issue de l'analyse multivariée :
manque de puissance?

Notre étude épidémiologique

Perspectives



D'autres études pourraient compléter celle-ci :

- Étude prospective pour étudier des liens entre travail, télétravail et consommation d'alcool
- Étude s'intéressant au moment de la consommation d'alcool, explicitant si cette dernière a lieu pendant le temps de travail en présentiel, en télétravail, ou en dehors.
- Étude qualitative auprès de télétravailleurs en situation de mésusage permettant de rechercher des facteurs explicatifs de leur consommation.

Merci de votre attention



55, rue Rouget de Lisle
92158 Suresnes Cedex
☎ 01 46 14 84 00

Retrouvez-nous sur
www.acms.asso.fr

